УТВЕРЖДАЮ
Врио директора школы _____ И.В.Волчанский

Меню МКОУ Песчановская СШ

28 мая 2021 г.

Завтрак	Наименование ингредиентов в граммах													
Наименование блюд	Крупа гречневая	Масло сливочное	Колбаса (сосиска)	Масло растительное	Соль	Хлеб пшеничны	Мука пшеничная	Морковь	Лук репчатый	Сахар	Томатная паста	Фрукты	Чай	Сахар песок
Каша гречневая рассыпчатая 1/180	75	5												
Колбаса вареная (сосиска) отварная с томатным соусом 1/60/20			61,4	1,5	1		3,0	3,5	1,5	0,3	3,3			
Фрукты 1/200												200		
Чай с сахаром 1/200													1	15
Хлеб пшеничный 1/30						30								

ОБЕД	Наименование ингредиентов в граммах																	
Наименование блюд	Овощи по сезоны	Свинина охлаж.	Картофель	Морковь	Лук репчатый	Сметана	Мука пшеничн.	Яблоки	Капуста	Хлеб пшен.	Хлеб пеклев	Томатная паста	соль	Масло растительн	Сахар	Свекла	Масло сливочное	Лимонная кислота
Нарезка овощная (по сезону) 1/60	66																	
Борщ со сметаной 1/250/10			66,6	18,1	12,5	10			54,6			6	1	3,75	0,8	43,7		
Рагу овощное с мясом 1/180		72	59	31,7	18,4		2,4		39,4			5,8		4,6			2,4	
Компот из свежих яблок 1/200								45,0							24			0,3
Хлеб пеклеванный 1/20											20							
Хлеб пшеничный1/30										30								