УТВЕРЖДАЮ
Врио директора школы _____И.В.Волчанский

Меню МКОУ Песчановская СШ

26 мая 2021 г.

Завтрак	Наименование ингредиентов в граммах											
Наименование блюд	Курица тушка	Масло растительное	Лук репчатый	Морковь	Томатное пюре	Крупа рисовая	Хлеб пшеничный	Кукуруза консерв.	Чай	Сахар	Вафли	Лимон
Плов с мясом кур 1/220	90,2	11,6	13,2	14,6	7,3	51,4						
Кукуруза консервированная 1/30								31				
Вафли 1/30											30	
Хлеб пшеничный 1/30							30					
Чай с сахаром и лимоном 1/200									1	15		7

ОБЕД	Наименование ингредиентов в граммах														
Наименование блюд	Овощи сезонные	Филе куриное	Картофель	Морковь	Лук репчатый	Сметана	Изюм	Капуста	Хлеб пшен.	Хлеб пеклев	Томатная паста	Масло растительное	Лимонная кислота	Сахар	Соль
Нарезка овощная (по сезону) 1/60	66														
Щи со сметаной 1/250/10			40	13	13	10		75			5	5	0,12	3	
Жаркое по-домашнему 1/150/30		70,8	144		16,8						2,8	5,8			1,0
Компот из изюма 1/200							25						0,2	20	
Хлеб пеклеванный 1/20									20						
Хлеб пшеничный1/30										30					