Врио директора школы УТВЕРЖДАЮ
И.В.Волчанский

Меню МКОУ Песчановская СШ

24 мая 2021 г.

| Завтрак | Наименование ингредиентов в граммах | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Наименование блюд | Картофель | Масло растительное | Сосиска | Мука пшеничная | Морковь | Хлеб пшеничный | Лук репчатый | Сахар песок | Томатная паста | Сахар | Огурцы соленые | Фрукты | Чай |
| Картофель запеченный 1/180 | 240 | 5 | | | | | | | | | | | |
| Сосиска отварная с том соусом 1/60/20 | | 1.5 | 61,4 | 3 | 3,5 | | 1.5 | 0,3 | 3,3 | | | | |
| Огурец соленый 1/20 | | | | | | | | | | | 22 | | |
| Фрукты 1/200 | | | | | | | | | | | | 150 | |
| Хлеб пшеничный 1/30 | | | | | | 30 | | | | | | | |
| Чай с сахаром 1/200 | | | | | | | | | | 15 | | | 1 |

| ОБЕД | Наименование ингредиентов в граммах | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Наименование блюд | Овощи сезонные | Свинина охлаж. | Картофель | Морковь | Лук репчатый | Перловка | Лимонная кислота | Изюм | Соль | Хлеб пшен. | Хлеб пеклев | Огурец соленый | Масло растительное | Сметана | Сахар | Сухари панировоч |
| Нарезка овощная (по сезону) 1/60 | 66 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник со сметаной 1/250/10 | | | 93,3 | 26 | 14,7 | 5 | | | | | | 26 | 3 | 10 | | |
| Запеканка картофельная с мясом 1/200 | | 69 | 256 | | 10 | | | | 0,13 | | | | 3 | | | 4,8 |
| Компот из изюма 1/200 | | | | | | | 0,2 | 25 | | | | | | | 20 | |
| Хлеб пеклеванный 1/20 | | | | | | | | | | | 20 | | | | | |
| Хлеб пшеничный1/30 | | | | | | | | | | 30 | | | | | | |