УТВЕРЖДАЮ
Врио директора школы _____ И.В.Волчанский

Меню МКОУ Песчановская СШ

21 мая 2021 г.

Завтрак		Наименование ингредиентов в граммах														
Наименование блюд	Крупа гречневая	Масло сливочное	Куры целые	Крупа рисовая	Масло растительное	Мука пшеничная	Морковь	Лук репчатый	Сахар песок	Хлеб пшеничн	Томат паста	Чай	Сахар	Молоко	Фрукты
Каша гречневая рассыпчатая 1/180/5	75	5													
Тефтели с томатным соусом 1/80/20		2.4	107	8	1,5	11	3,5	11,9	0,3		3,3				
Фрукты 1/200															200
Хлеб пшеничный 1/30										30					
Чай с молоком 1/200												1	15	50	

ОБЕД	Наименование ингредиентов в граммах																	
Наименование блюд	Овощи сезонные	Цыплята охлаж.	Картофель	Морковь	Лук репчатый	Капуста	Томатная паста	Горох колотый	Соль	Хлеб пшен.	Хлеб пеклев	Яблоко свеж.	Масло растительное	Сметана	Сахар	Свекла	Лимонная кислота	Вафли
Нарезка овощная (по сезону) 1/60	66																	
Борщ со сметаной 1/250/10			66,6	18,1	12,5	54,6	6						3,75	10	0,8	43,7		
Куры отварные 1/60		100			5,4				1									
Бобовые отварные1/180								54										
Вафли 1/30																		30
Компот из свежих яблок1/200												45,0			24		0,2	
Хлеб пшеничный1/30										30								
Хлеб пеклеванный1/20											20							