УТВЕРЖДАЮ
Врио директора школы И.В.Волчанский

Меню МКОУ Песчановская СШ

20 мая 2021 г.

Завтрак	Наименование ингредиентов в граммах													
Наименование блюд	Масло сливочное	Макаронные изделия	Масло растительное	Молоко	Сахар песок	Сухари панировочные	Творог	Хлеб пшен.	Яйцо	Сахар	Сгущенное молоко	Фрукты	Чай	Лимон
Масло сливочное 1/10	10													
Лапшевник с творогом и сгущ. молоком 1/180/20		45,68	3,6	59,4	9	5,4	54		9		20			
Фрукты 1/200												200		
Хлеб пшеничный 1/40								40						
Чай с сахаром и лимоном 1/200										15,0			1,0	7,0

ОБЕД	Наименование ингредиентов в граммах																
Наименование блюд	Овощи сезонные	Свинина охлаж.	Картофель	Морковь	Лук репчатый	Капуста свежая	Макароны	Масло раститель	Масло сливочное	Шиповник	Соль	Хлеб пшен.	Хлеб пеклев	Мука пшенична я	Томатная паста	Сметана	Сахар
Нарезка овощная (по сезону) 1/60	66																
Суп с макар. изделиями со сметаной 1/250/10			143, 75	21,2 5	17,5		6,25	2,5			1,5					10	
Рагу овощное с мясом 1/200		80	61,3	39	23,2	47,3		5,5	3,7					2,9	7		0,6
Напиток из шиповника 1/200										20							20
Хлеб пшеничный1/30												30					
Хлеб пеклеванный1/20													20				