УТВЕРЖДАЮ
Врио директора школы _____ И.В.Волчанский

Меню МКОУ Песчановская СШ

19 мая 2021 г.

Завтрак	Наименование ингредиентов в граммах												
Наименование блюд	Картофель	Котлета рыбная (п/ф)	Масло растительное	Масло слив.	Мука пшеничная	Морковь	Лук репчатый	Томатная паста	Хлеб пшен.	Кофейный напиток	Сахар	Молоко	Печенье
Картофель отварной с маслом 1/180/5	240			5									
Котлета рыбная (п/ф) с том. соусом 1/80/20		80	1		2	2,3	1	2,2			0,2		
Печенье 1/25													25
Хлеб пшеничный1/30									30				
Кофейный напиток с молоком1/200										8	20	50	

ОБЕД	Наименование ингредиентов в граммах																		
Наименование блюд	Овощи сезонные	Капуста	Картофель	Морковь	Лук репчатый	Томатная паста	Масло слив.	Сухофрукты	Печень говяжья	Хлеб пшен.	Хлеб пеклеванный	Макаронные изделия	Мука пшеничная	Масло растительное	Сметана	Соль	Сахар	Лимонная кислота	Томатная паста
Нарезка овощная (по сезону) 1/60	66																		
Щи со сметаной 1/250/10		75	40	13	13									5	10		3	0,12	5
Печень по-строгановски 80/50						3			102,4				2,4	6	7,5				
Макароны отв. с маслом 1/180/5							5					60				1			
Компот из с/ф 1/200								20									15	0,2	
Хлеб пшеничный 1/30										30									
Хлеб пеклеванный 1/20											20								