УТВЕРЖДАЮ
Врио директора школы _____ И.В.Волчанский

Меню МКОУ Песчановская СШ

18 мая 2021 г.

Завтрак	Наименование ингредиентов в граммах														
Наименование блюд	Макаронные изделия	Масло сливочное	Мясо свинина	Картофель	Масло растительн	Мука пшеничная	Сухари панировочные	Морковь	Лук репчатый	Томатная паста	Икра кабачковая	Хлеб пшен.	Сыр	Чай	Сахар
Макароны отварные 1/180/5	60	5													
Котлета по-Хлыновски с томатным соусом 1/80/20			56,1	18,0	1	2	4,5	2,3	1,0	2,2					0,2
Икра кабачковая 1/30											30				
Сыр 1/10													10		
Хлеб пшеничный 1/30												30			
Чай с сахаром 1/200														1	15

ОБЕД	Наименование ингредиентов в граммах																	
Наименование блюд	Овощи сезонные	Капуста	Картофель	Морковь	Лук репчатый	Горошек Консервир.	Масло слив.	Изюм	Вафли	Хлеб пшен.	Хлеб пеклев	Цыплята охл.	Сухари	Масло раст.	Сметана	Соль	Сахар	Лимонная кислота
Нарезка овощная (по сезону)1/60	66																	
Суп из овощей со сметаной 1/250/10		25	67,5	13	12	12	6,25								10			
Котлета «Цыпочка»1/100					12					13,5		136,3	18	6		1		
Картофель отв. с маслом 1/180/5			240				5									1		
Компот из изюма1/200								25									20	0,2
Хлеб пшеничный1/30										30								
Хлеб пеклеванный1/20											20							