УТВЕРЖДАЮ
Врио директора школы _____ И.В.Волчанский

Меню МКОУ Песчановская СШ

17 мая 2021 г.

Завтрак	Наименование ингредиентов в граммах									
Наименование блюд	Крупа рисовая	Молоко	Масло сливочное	Сахар-песок	Фрукт	Хлеб пшеничный	Сахар песок	Лимон	Сыр тверд.	Чай
Каша рисовая молочная с сахаром 1/200	12	100	1.8	2.7						
Бутерброд с сыром 1/30/10						30			10,4	
Фрукты 1/200					200					
Чай с сахаром и лимоном 1/200							15	7		1
Хлеб пшеничный 1/30						30				

ОБЕД	Наименование ингредиентов в граммах																		
Наименование блюд	Овощи сезонные	Картофель	Морковь	Лук репчатый	Сметана	Перловка	Изюм	Капуста	Хлеб пшен.	Хлеб пеклев	Сахар	Соль	Масло растительн	Огурец соленый	Цыпленок охлаж.	Масло сливочное	Молоко	Сухари панировоч	Лимонная кислота
Нарезка овощная (по сезону) 1/60	66																		
Рассольник со сметаной 1/250/10		93,3	26	14,7	10	5						1		26					
Котлета «Вкусняшка» 1/100								39	13,5				6,0		136,3	2,3	15	11	
Картофель отварной с маслом 1/180/5		240										1				5			
Компот из изюма 1/200							25				20								0,2
Хлеб пшеничный 1/30									30										
Хлеб пеклеванный 1/20										20									