

13 мая 2021 г.

Меню МКОУ Песчановская СПШ

Завтрак	Наименование ингредиентов в граммах										
Наименование блюда	Крупа пшено	Крупа рисовая	Молоко	Сахар песок	Масло сливочное	Хлеб пшеничный	Оладьи (блины)	Сгущ молоко	Чай	Сахар	Фрукты
Каша молочная Дружба 1/180	21,6	24	102	6	6						
Оладьи (блины п/ф) со сгущ молоком 1/100							80	20			
Фрукты 1/200											200
Хлеб пшеничный 1/30						30					
Чай с сахаром 1/200									1	15	

ОБЕД	Наименование ингредиентов в граммах															
Наименование блюда	Овощи сезонные	Цыпленок	Картофель	Морковь	Лук репчатый	Сметана	Шиповник	Капуста	Хлеб пшен.	Хлеб пеклев	Масло сливочное	Горошек консервиро	Сахар	Соль	Рис	Горох
Нарезка овощная (по сезону) 1/60	66															
Суп из овощей со сметаной 1/250/10			67,5	13	12	10		25			6,25	12				
Голубы ленивые из птицы 1/150		62		18	11,8	25		136,6			4				7,5	
Бобовые отварные 1/180								6					1			54
Напиток из шиповника 1/200							20									
Хлеб пеклеваный 1/20										20						
Хлеб пшеничный 1/30									30							



УТВЕРЖДАЮ
Врио директора школы И.В. Волчанский