Врио директора школы _____ УТВЕРЖДАЮ
И.В.Волчанский

11 мая 2021 г.

Меню МКОУ Песчановская СШ

Завтрак	Наименование ингредиентов в граммах										
Наименование блюд	Крупа пшеничная	Масло сливочное	Мясо свинина	Лук репчатый	Масло растительное	Томатная паста	Мука пшеничная	Зеленый горошек конс.	Чай	Сахар	Хлеб пшеничный
Каша пшеничная рассыпчатая 1/180/5	72	5									
Гуляш 1/50/50			74	12	4	10	3				
Зеленый горошек 1/25								26			
Чай с сахаром 1/200									1	15	
Хлеб пшеничный 1/30											30

ОБЕД	Наименование ингредиентов в граммах																
Наименование блюд	Овощи сезонные	Масло растительное	Картофель	Морковь	Лук репчатый	Горох	Масло сливочное	Печенье	Сухофрукты	Соль	Хлеб пшен.	Хлеб пеклев	Минтай на кости	Молоко	Лимонная кислота	Сахар	Яйцо
Нарезка овощная (по сезону) 1/60	66																
Суп с бобовыми 1/250			96,8	27,5	22,5	20	3										
Котлета рыбная «Любительская» 1/100		6			12					1			132				7,2
Картофельное пюре 1/180			205,2				6,3							28,4			
Печенье 1/40								40									
Компот из с/ф 1/200									20						0,2	15	
Хлеб пеклеванный 1/20												20					
Хлеб пшеничный1/30											30						